



Утверждено:

И.И. Плехина Н.И.

Плехина Н.И.



Согласовано:

Г. Г. Савченко директор МКОУ СШ № 2 г. Дубовки

Савченко Г. Г.

МЕНЮ

на « 10 » января 2022г.

Бесплатное горячее питание

Завтрак

1. Возрастная группа 7-11 лет

| | Наименование блюд | Выход (в гр.) | Пищевые вещества в гр. | | | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость порции руб. |
|---|---|------------------|---------------------------|--------------|--------------|--------------------------------------|-----------------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| 1 | Плов из птицы (курица) | 210 | 20,30 | 17,00 | 35,69 | 377,00 | |
| 2 | Чай с сахаром каркаде | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | |
| 3 | Закуска (овощи отварные, соленые, свежие) | 60 | 1,4 | 0,20 | 6,60 | 30,00 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 4,5 | 0,42 | 21,7 | 99,68 | |
| 5 | Фрукт свежий (поштучно) | 100 | 1,90 | 0,22 | 15,50 | 70,50 | |
| | Итого | 620 | 28,40 | 17,84 | 94,69 | 637,18 | 77-09 |

2. Возрастная группа 12-18 лет

| | Наименование блюд | Выход (в гр.) | Пищевые вещества в гр. | | | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость порции руб. |
|---|---|------------------|---------------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|-----------------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| 1 | Плов из птицы (курица) | 260 | 23,36 | 22,25 | 44,61 | 471,25 | |
| 2 | Чай с сахаром каркаде | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | |
| 3 | Закуска (овощи отварные, соленые, свежие) | 100 | 2,40 | 0,40 | 11,00 | 50,00 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 4,50 | 0,42 | 21,7 | 99,68 | |
| 5 | Фрукт свежий (поштучно) | 100 | 1,90 | 0,22 | 15,50 | 70,50 | |
| | Итого | 710 | 32,46 | 23,29 | 108,01 | 751,43 | 77-09 |

Повар:

А. Макова Е.А.

Ответственный по питанию по школе:

Воронцова Н.В. Уфим